

BIENVENUE À TOUS !

Jeux Libres au local de l'ANO
Lundi au Jeudi de 11h00 à 16h00

Lorsqu'il y a un ANO COCO les Vendredis, de 9h00 à 12h00

***** Prenez note que l'ANO sera fermé les vendredis après midi à partir du 4 juin *****

Juin 2010



ASSOCIATION DES
NEUROTRAUMATISÉS
Région de l'Ontarienais

01- 115 boulevard Sacré-Cœur
Gatineau Québec J8X 1C5
Tél. : (819) 770-8804 (poste 300 pour les activités)

Télec. : (819) 770-5863

ano@ano.ca

www.ano.ca

L'ANO..... Pour votre mieux-être

**Joyeux
Anniversaire
à toutes les personnes
nées au mois de Juin !**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 Souper jeunesse 17-19h	2 Aquaforme 13h00 à 15h00	3 Mini-putt 13h00 à 15h00	4 FERMÉ
7 <u>COMITÉ DES ACTIVITÉS</u> <u>10H00 À 12H00.</u> ANO peinture 13h- 15h	8 <u>GRUPE D'ENTRAIDE</u> <u>13H00 À 15H00</u>	9 Atelier d'écriture 13h00- 15h00	10 <u>DÎNER ÉCHANGES</u> <u>11-12H30 (PACINI)</u>	11 FERMÉ (personnel en formation)
14 Piquenique chez Nicole 9h00 à 16h00	15 Atelier-mémoire 13h00 à 15h00	16 Ano musique 13h00 à 15h00	17 Mini-putt 13h00 à 15h00	18 ANO COCO 9h00 à 12h00
21 <u>COMITÉ DU BULLETIN</u> <u>10H00 À 12H00.</u> Tournoi de cartes 13h00 à 15h00	22 <u>GRUPE D'ENTRAIDE</u> <u>13H00 À 15H00</u>	23 Cinéma maison 13h00 à 15h00 Shutter island	24 FERMÉ St-Jean Baptiste	25 FERMÉ
28 Journée plein-air 10h00 à 15h00	29 <u>JOURNÉE WII</u> <u>13H00 À 15H00</u>	30 Groupe Jeunesse 11h00 à 15h00		

Juin 2010

Date	Heure	Activité	Adresse	Description	Coût
En tout temps	11h00 à 16h00	Jeux libres	ANO	Venez-vous amuser à l'ANO !!! Billard, jeux de société, cartes, hockey sur air etc..	
1 Juin 2010	17h00 à 19h00	Souper jeunesse	ANO	Si vous êtes entre 15 et 30 ans et vous voulez apprendre à faire des plats de <u>votre</u> choix, Venez nous rencontrer.	
2 Juin 2010	13h00 à 15h00	Aquaforme	UQO 283, Alexandre Taché, Hull	Venez faire de l'exercice en compagnie d'un kinésiologue On se rencontre à l'ANO à 12h15	Prix : 5.00 \$
3, 17 Juin 2010	13h00 à 15h00	Mini-putt	Départ de l'ANO	Venez jouer au Mini-putt, faire un peu d'exercice et travailler la motricité !! Le but c'est de s'amuser.	Membres à déterminer Non-Membres à déterminer
7 Juin 2010	10h00 à 12h00	Comité des activités	ANO	Merci de votre belle implication, le comité est dorénavant formé pour 2009-2010	
7 Juin 2010	13h00 à 15h00	ANO peinture	ANO	Madame Nicole Bureau notre bénévole, vous attend en grand nombre afin de vous aider à développer vos techniques. Chers Picasso à vos pinceaux.	Membres et Non-membres Il peut y avoir du matériel à acheter
8 et 22 Juin 2010	13h00 à 15h00	Groupe d'entraide	ANO	Notre intervenante Denise Bisson animera un atelier thématique autour d'un bon café et collation.	
9 Juin 2010	13h00 à 15h00	Atelier d'écriture	ANO	Vous avez de l'imagination ? Vous voulez écrire ? Alors venez découvrir vos talents créatifs : on va s'amuser.	
10 juin 2010	11h00 à 12h30	Dîner échanges	Pacini 615 boul. St-Joseph, Gatineau	Venez déguster un bon repas entre ami(es) en compagnie de Denise	À vos frais

Juin 2010

Date	Heure	Activité	Adresse	Description	Coût
14 Juin 2010	9h00 à 16h00	Pique-nique chez Nicole	Départ de l'ANO	Nous allons passer la journée au chalet à Nicole Bureau pour relaxer et s'amuser. Ouvert à tous !	Hamburger servi et pot luck pour le reste
15 Juin 2010	13h00 à 15h00	Atelier sur la mémoire	ANO	Tout en s'amusant, on fait des jeux pour aider notre mémoire. Il faut exercer notre coco pour le garder en forme !	
16 Juin 2010	13h00 à 15h00	ANO musique	ANO	Venez-vous dégourdir les doigts en grattant votre guitare ou apporter votre instrument de choix pour un petit « jam »	
18 Juin 2010	9h00 à 12h00	ANO COCO	ANO et Le St-Éloi	Pourquoi déjeuner seul ? Venez manger avec nous à l'ANO ou au St-Éloi ! Tout le monde est bienvenue. Alors Venez-vous régaler...	Membres 3.00 \$ Non-membres 5.00 \$ (prix de l'ANO)
21 Juin 2010	10h00 à 12h00	Comité du Bulletin	ANO	Le comité est maintenant à la recherche de collaborateur, alors envoyez nous vos recettes, vos articles, vos idées.... L'important c'est de s'impliquer !!!!!	
21 Juin 2010	11h00 à 15h00	Tournoi de carte	ANO	Un tournoi de « whist militaire » est organisé dans nos locaux	A déterminer
23 Juin 2010	13h00 à 15h00	Cinéma maison	ANO	Venez voir un bon film sur notre nouvelle télévision à écran géant, le popcorn est fourni. Film : Shutter island	
28 juin 2010	10h00 à 15h00	Journée plein-air	Lac Leamy	Venez découvrir la belle plage de ce merveilleux lac, on apporte nos diners et on s'amuse !	
29 Juin 2010	13h00 à 15h00	Journée wii	ANO	Le système wii est une console de jeux vidéo conçue pour le conditionnement physique et le divertissement. Viens voir ça !	
30 juin 2010	13h00 à 15h00	Groupe Jeunesse	ANO	Si tu as entre 15 et 30 ans, viens nous visiter pour planifier la prochaine sortie	

